

TIME 4.2 ASD



# STAGIONE SPORTIVA

2022- 2023

[WWW.TIME4PUNTO2.NET](http://WWW.TIME4PUNTO2.NET)



## TIME4.2 ASD

Stagione sportiva 2022-2023  
Bergamo - Brescia - Castione  
della Presolana (BG)

*TIME4.2 è una associazione sportiva dilettantistica che nasce nel 2015, grazie ad un gruppo di allenatori e genitori, motivati ed appassionati di sport e con l'intento di promuovere e favorire la pratica di attività sportive per i giovani.*

*Time4.2 crede nell'agonismo come scuola di vita.  
Time4.2 crede nello sport come contesto educativo e di inclusione sociale.*

*Promuove la pratica attraverso un approccio multi sportivo e multi disciplinare.*



Iscritta agli enti:

FISR Federazione Italiana Sport Rotellistici  
FISI Federazione Italiana Sport Invernali  
FIDAL Federazione Italiana Di Atletica Leggera  
CSI Comitato Sportivo Italiano



---

Contatti  
Anna 345 795 6158  
4.2timeinline@gmail. com  
segreteriatime4.2@gmail.com

---





## SCUOLA PATTINAGGIO & SKATEBOARDING

BERGAMO

**CORSI PRIMI PASSI E PERFEZIONAMENTO DI BASE**

### PROMOZIONALE

- Dai 4 ai 6 anni e principianti  
3 + 3 mesi
- *Martedì 17.00-18.00*  
Oratorio San Paolo (BG).
- Autunno + primavera

In collaborazione con oratorio di san paolo attività di roller per agevolare i bambini del territorio la pratica sportiva

sospeso in caso di pioggia

### CORSI SPOT

- ELEMENTARI  
autunno + primavera

Oratorio San Paolo (BG)

- *Martedì 18.00-19.00*
- *Mercoledì 17.00-18.00 e 18.00-19.00*
- *Sabato 9.00-10.00, 10.00-11.00 e 11.00-12.00*

Centro Sportivo Pilo (BG)

- *Giovedì 17.00-18.00*
- *Venerdì 17.00-18.00*
- *Sabato 10.00-11.00 e 11.00-12.00*

8 lezioni  
minimo 6 partecipanti

Time4.2 asd



## SCUOLA PATTINAGGIO & SKATEBOARDING

BERGAMO

New!

### SKATEBOARD

In programmazione in  
partenza da  
ottobre/novembre

8 lezioni

### ADULTI

AVANZATO/ annuale

- Mercoledì 20.00-21.00
- Palestra NULLO/Centro Sportivo Pilo (BG)

BASE/ spot 8+8 lezioni

- Venerdì 20.00-21.00
- autunno + primavera
- minimo 5 partecipanti
- Oratorio San Paolo (BG)

Anna 345 795 6158  
4.2timeinline@gmail.com  
segreteriaatime4.2@gmail.com

Time4.2 asd



## SCUOLA PATTINAGGIO & SKATEBOARDING

BRESCIA

### ROLLER BASE

*BRESCIA*

CORSI ROLLER PER  
BAMBINI:

Primi passi  
Gruppo base ed avanzato

INFO

Francesca 393 608 2965

### ROLLER BASE

*GIANICO (BS)*

CORSI ROLLER PER  
BAMBINI:

Primi passi e gruppo base  
In programmazione

INFO

SALVINA 333 447 7178

Anna 345 795 6158  
4.2timeinline@gmail.com  
segreteria@time4.2@gmail.com

Time4.2 asd



## SCUOLA SCI BERGAMO 20.21

### CORSI BAMBINI

#### SCI ALPINO

- Corsi stagione invernale, venerdì, sabato e domenica
- Corso Natale
- Corso Carnevale

#### SNOWBOARD

- In programmazione



Piste bergamasche  
disponibili

### SKI TEEN EMOTION

#### ADOLESCENTI

Corso di sci alpino per  
adolescenti che hanno già  
raggiunto un buon contenuto  
tecnico (non agonistico)

Piste bergamasche disponibili

Anna 345 795 6158  
4.2timeinline@gmail.com  
4.2timetoski@gmail.com



## SCUOLA EDUCAZIONE FISICA

Bambini & Adulti

### EDUCAZIONE PSICOMOTORIA

Scuola dell'infanzia (3-5 anni)

- In programmazione

### MOTRICITA' DI BASE

ELEMENTARI

Oratorio San Paolo (BG)

- Lunedì 16.30-17.30 e  
17.30-18.30
- Venerdì 16.00-17.00
- Venerdì 17.00-18.00

### GYM TONIC

FITNESS PILATES per ADULTI

Ripartono anche le attività per adulti, per mantenersi in forma ed in salute.

- Lunedì 20.00-21.30  
Palestra Papa Giovanni BG
- Giovedì 19.30-21.00  
Palestra Papa Giovanni BG



## **SQUADRE PATTINAGGIO ARTISTICO INLINE**

### **ESORDIENTI**

*Lunedì 17.00-18.30 palestra Fava BG*

*Martedì 18.00-20.00 pal. Falcone BG*

*Giovedì 17.00-18.00 palestra Falcone BG*

*Venerdì 18.00-19.00 palestra Scuri BG*

### **ALLIEVI ED CADETTI**

*Martedì 17.00-19.00 palestra Ischool BG*

*Giovedì 18-19.30 palestra Falcone BG*

*Domenica 9.00-11.00 Italcementi BG*

### **OVER 15**

*Lunedì 19.30-21.30 palestra Nullo BG*

*Martedì 17.00-20.00 palestra Ischool BG*

*Venerdì 18.00-20.30 palestra Nullo BG*



### **SOLO DANCE**

*Venerdì 19.30-21.00 palestra Nullo BG*

### **ADULTI RICREATIVO**

*Martedì 19.30-21.00 palestra Nullo BG*

*Giovedì 19.30-21.00 palestra Falcone BG*

L'accesso è stabilito dal referente di settore

Laura M. 342 858 2646

4.2timeinline@gmail.com

segreteria4.2@gmail.com





## **SQUADRE PATTINAGGIO INLINE FREESTYLE**

### **AVVIAMENTO ALLA DISCIPLINA**

*Martedì 17.00-18.00*

Oratorio San Paolo BG/Pal. Falcone BG

*Giovedì 18.00-19.00*

Centro Sportivo Pilo BG/Pal. Papa Giov

*Venerdì 17.00-18.00 per TUTTI*

Oratorio San Paolo BG MOTRICITA'

### **AVVIAMENTO ALL'AGONISMO**

SLALOM:

*Martedì 18.30-19.30* palestra Savio BG

ROLLER CROSS:

*Mercoledì 17.00-18.00* Centro sportivo

Pilo BG/palestra Nullo BG

MOTRICITA'(fino ai 12 anni):

*Venerdì 17.00-18.00* Oratorio San

Paolo/palestra Nullo

### **AGONISMO**

SLALOM:

*Martedì 18.30-20.30* Palestra savio BG

*Venerdì 19:00-20:00* Oratorio San Paolo

BG/ Palestra papa giovanni BG

(solo per gare)

CROSS:

*Mercoledì 18.00-20.00* Centro sportivo

Pilo/ palestra Nullo BG

PREPARAZIONE ATLETICA (dai 12 anni):

*Venerdì 19.00-20.00* Oratorio San paolo

BG/ pal. Papa Giovanni BG

L'accesso è stabilito dal referente di settore

Laura D. 333 898 0571

4.2timeinline@gmail.com

segreteria4.2@gmail.com



## **SQUADRE PATTINAGGIO HOCKEY INLINE**

### **AVVIAMENTO ALLA DISCIPLINA**

*Martedì 17.00- 18.30*

Centro Sportivo Pilo BG/ pal. Nullo BG

*Giovedì 18.00-19.00*

Centro Sportivo Pilo BG/ pal. Papa  
Giovanni BG

*Venerdì 17.00-18.00*

Oratorio San Paolo MOTRICITA'

### **AVVIAMENTO ALL'AGONISMO**

#### **SAN PAOLO BOYS U12**

*Martedì 17.00- 18.30*

Centro Sportivo Pilo/Pal. Nullo BG

*Venerdì 17.00-18.00 MOTRICITA'*

Oratorio San Paolo BG

**Obbligatoria propria stecca**

### **AGONISMO COPA MASS**

*Martedì 19.00-20.30* Oratorio San Paolo  
BG/ palestra Falcone BG

*Giovedì sera* Milano Quanta MI

Partite campionato serie C: sabato e  
domenica (eventuali recuperi infrasett.)

**Obbligatoria propria stecca e para pelvi**

### **HOCKEY FEMMINILE**

*Venerdì 20.00-21.00*

Oratorio san paolo BG/ Palestra Papa  
Giovanni BG

**New!**

L'accesso è stabilito dal referente di settore  
Gregorio 345 795 6158  
4.2timeinline@gmail.com  
segreteria4.2@gmail.com

# ACCADEMIA DI AVVIAMENTO ALL'AGONISMO #SCIATOREDTALENTO



Progetto MULTIDISCIPLINARE DI  
AVVIAMENTO ALL'AGONISMO NELLO  
SCI ALPINO (numero chiuso)  
6-12anni

## **SCI ALPINO**

**SPORT DI SCIVOLAMENTO:  
SCI NORDICO, SCI SULLA PLASTICA,  
PATTINAGGIO IN LINEA (ROLLER),  
PATTINAGGIO GHIACCIO,  
SNOWBOARD**

**SPORT PER CRESCITA FISICA E  
PROPEDEUTICI ALLO SCI:  
NUOTO, JUDO, ACROBATICA, BMX,  
ATLETICA LEGGERA, HIPHOP E  
SPORT DI SQUADRA**

Gli sport sono praticati a rotazione  
trimestrale in un progetto pluriennale  
Nel corso dell'anno oltre all'attività  
multisportiva, alla tecnica dello sport  
specifico, i ragazzi seguono un  
programma per lo sviluppo delle  
capacità coordinative

Lunedì 17.00-18.30 multisport  
Mercoledì 17.00-18.30 ginnastica  
Sabato/Domenica/stagione invernale  
sci plastica e sci neve

L'accesso è stabilito dal referente di settore  
Cristina 347 765 2644  
4.2timeinline@gmail.com  
segreteriainline4.2@gmail.com

# ACCADEMIA DI AVVIAMENTO ALL'AGONISMO

## #PATTINATOREDITALENTO



Progetto MULTIDISCIPLINARE DI  
AVVIAMENTO ALL'AGONISMO nel  
pattinaggio (numero chiuso)  
6-12anni

### **PATTINAGGIO ARTISTICO IN LINEA**

**SPORT DI SCIVOLAMENTO ED  
EQUILIBRIO:**

**PATTINAGGIO GHIACCIO  
ROLLER CROSS**

**SPORT PER CRESCITA FISICA:**

**NUOTO, JUDO, ACROBATICA,  
DANZA CLASSICA, HIPHOP,  
ATLETICA LEGGERA E SPORT DI  
SQUADRA**

Gli sport sono praticati a rotazione  
trimestrale in un progetto pluriennale  
Nel corso dell'anno oltre all'attività  
multisportiva, alla tecnica dello sport  
specifico, i ragazzi seguono un  
programma per lo sviluppo delle  
capacità coordinative

Lunedì 17.00-18.30 multi sport

Martedì 17.00-19.30 pattinaggio

Venerdì 18.00-19.00 ginnastica

L'accesso è stabilito dal referente di settore  
Benedetta 347 260 5490  
4.2timeinline@gmail.com  
segreteria4.2@gmail.com

Time4.2 asd

## **WONDER SOCCER TEAM**

Riapre la stagione per le nostre ragazze del calcetto a 5. Gli allenamenti si svolgono a Pedrengo il martedì e giovedì

La squadra partecipa al campionato CSI

Per unirti alla squadra contatta:

Liliana 392 685 2474



## **ULTRA TRAIL RUNNING**

Entrano a far parte di Time4.2 anche i corridori dell'Ultra Trail Running Team.

Gli allenamenti si svolgono nei boschi e tra le montagne bergamsche

Per saperne di più ed unirti alla squadra contatta:

Valentina 335 585 5782

Time4.2 asd

## **CASA BERNI**

### **CASA VACANZE PER SOGGIORNI O RITIRI SPORTIVI**

Nella cornice della splendida Val Seriana, situata alle pendici del Massiccio della Presolana a 10 minuti di auto dal Monte Pora, si trova Casa Berni la nostra casa vacanze.

Possono essere organizzate attività per i ragazzi oltre che ospitare qualsiasi associazione in cerca di uno spazio per far svolgere attività ai propri associati o famiglie che desiderino passare del tempo in compagnia.

L'associazione TIME 4.2, che gestisce la struttura, è a disposizione per organizzare il tempo del soggiorno se foste interessati e propone anche CAMP ESTIVI sportivo/ ludico e ricreativo per ragazzi.

Castione della Presolana BG

Stefano 347 357 4667



# TIME4.2 ASD

## CONTATTI

Telefono: Anna 345 795 6158

Email: 4.2timeinline@gmail.com

segreteria@time4.2@gmail.com/4.2timetoski@gmail.com

Sito web: [www.time4punto2.net](http://www.time4punto2.net)

Bergamo - Brescia - Castione della Presolana (BG)

